

RCR chez le nourrisson

Liste de contrôle pour l'évaluation des compétences (1 de 2)



FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

Nom de l'étudiant _____

Date du test _____

Scénario hospitalier : « Vous travaillez dans un hôpital ou une clinique lorsqu'une femme portant un nourrisson entre en courant. Elle crie : "Aidez-moi! Mon bébé ne respire pas." Vous avez des gants et un masque de poche. Vous envoyez votre collègue activer le système d'intervention d'urgence et se procurer l'équipement d'urgence. »

Scénario préhospitalier : « Vous arrivez sur les lieux pour porter secours à un nourrisson qui ne respire pas. Aucune RCR n'a été pratiquée par un secouriste non professionnel. Vous vous approchez et vous vérifiez si les lieux sont sûrs. Démontrez ce que vous faites ensuite. »

Évaluation et activation

- Vérifie l'état de conscience Appelle à l'aide / Active le système d'intervention d'urgence Vérifie la respiration
 Vérifie le pouls

Dès que l'étudiant appelle à l'aide, l'instructeur dit : « Voici le dispositif de protection. »

Cycle 1 de RCR (30:2) * Dispositifs de rétroaction pour la RCR préférés pour leur précision

Compressions chez le nourrisson

- Administre des compressions de haute qualité* :
- Positionnement de deux doigts au centre du thorax, juste sous la ligne inter-mammaire
 - 30 compressions en au moins 15 secondes mais pas plus de 18 secondes
 - Effectue des compressions d'une profondeur d'au moins un tiers de celle du thorax, soit environ 4 cm (1,5 pouce)
 - Relaxation thoracique totale après chaque compression

Ventilations chez le nourrisson

- Administre 2 ventilations au moyen d'un dispositif de protection :
- Chaque ventilation administrée pendant 1 seconde
 - Soulèvement thoracique visible à chaque ventilation
 - Reprend les compressions en moins de 10 secondes

Cycle 2 de RCR (répète les étapes du cycle 1) Cochez la case uniquement si l'étape est accomplie avec succès

- Compressions Ventilations Reprend les compressions en moins de 10 secondes

Le secouriste 2 arrive avec un ballon-masque et commence la ventilation pendant que le secouriste 1 continue les compressions à l'aide de la technique d'encerclement des deux mains avec appui des deux pouces.

Cycle 3 de RCR

Secouriste 1 : Compressions chez le nourrisson

- Administre des compressions de haute qualité* :
- 15 compressions à l'aide de la technique d'encerclement des deux mains avec appui des deux pouces
 - 15 compressions en au moins 7 mais pas plus de 9 secondes
 - Effectue des compressions d'une profondeur d'au moins un tiers de celle du thorax, soit environ 4 cm (1,5 pouce)
 - Relaxation thoracique totale après chaque compression

Secouriste 2 : Ventilations chez le nourrisson

Ce secouriste n'est pas évalué.

(suite)

RCR chez le nourrisson

Liste de contrôle pour l'évaluation des compétences (2 de 2)

Nom de l'étudiant _____ Date du test _____

Cycle 4 de RCR

Secouriste 2 : Compressions chez le nourrisson

Ce secouriste n'est pas évalué.

Secouriste 1 : Ventilations chez le nourrisson

- Administre 2 ventilations au moyen d'un ballon-masque :
- Chaque ventilation administrée pendant une 1 seconde
 - Soulèvement thoracique visible à chaque ventilation
 - Reprend les compressions en moins de 10 secondes

FIN DU TEST

Notes à l'instructeur

- Cochez (✓) la case à côté de chaque étape que l'étudiant a accomplie avec succès.
- Si l'étudiant n'accomplit pas toutes les étapes avec succès (ce qui est indiqué par au moins une case non cochée), il doit suivre un cours de rattrapage. Notez ici quelles compétences nécessitent un rattrapage (consultez le Manuel de l'instructeur pour obtenir les renseignements sur le rattrapage).

Résultats du test Cochez **R** (réussite) ou **NR** (non réussite) pour indiquer si l'étudiant a réussi le test ou s'il a besoin d'un rattrapage :

R **NR**

Initiales de l'instructeur _____ Numéro de l'instructeur _____ Date _____

Descripteurs des compétences essentielles relatives à la RCR chez le nourrisson

- 1. Examine la victime et active le système d'intervention d'urgence (cette étape doit précéder les compressions) en 30 secondes maximum. Après avoir déterminé que les lieux sont sûrs :**
 - Vérifie l'état de conscience en secouant le patient et en criant son nom
 - Appelle à l'aide / Demande à quelqu'un d'appeler les secours et de se procurer l'équipement d'urgence
 - Vérifie si la victime a cessé de respirer ou ne respire pas normalement (respiration agonale uniquement)
 - Surveille de la tête au thorax pendant un minimum de 5 secondes et pas plus de 10 secondes
 - Vérifie le pouls brachial
 - On peut vérifier simultanément le pouls et la respiration
 - Vérifie pendant un minimum de 5 secondes et pas plus de 10 secondes
- 2. Administre des compressions thoraciques de haute qualité si le secouriste intervient seul (commence les compressions dans les 10 secondes suivant l'identification de l'arrêt cardiaque)**
 - Bonne position des mains / des doigts au centre du thorax
 - 1 secouriste : Place 2 doigts juste sous la ligne inter-mammaire
 - Fréquence des compressions de 100 à 120 compressions par minute
 - Administre 30 compressions en 15 à 18 secondes
 - Profondeur adéquate selon l'âge
 - Nourrisson : au moins un tiers de la profondeur du thorax (environ 4 cm [1,5 pouce])
 - L'utilisation d'un dispositif de réaction commerciale ou d'un mannequin réaliste est fortement recommandée
 - Relaxation thoracique totale après chaque compression
 - Rapport approprié pour l'âge et le nombre de secouristes
 - 1 secouriste : 30 compressions pour 2 insufflations
 - Réduit au minimum les interruptions pendant les compressions
 - Administre 2 insufflations de sorte que moins de 10 secondes s'écoulent entre la dernière compression d'un cycle et la première compression du cycle suivant
- 3. Pratique des insufflations efficaces au moyen d'un dispositif de ventilation par ballon-masque pendant la RCR à deux secouristes**
 - Dégage correctement les voies aériennes
 - Administre chaque insufflation en 1 seconde
 - Administre des insufflations qui entraînent un soulèvement visible du thorax
 - Évite l'hyperventilation
 - Reprend les compressions thoraciques en moins de 10 secondes
- 4. Change de technique de compression à des intervalles appropriés, comme l'a demandé l'instructeur (dans le cadre de cette évaluation). Le changement de technique ne doit pas prendre plus de 5 secondes.**
- 5. Pratique des compressions thoraciques de haute qualité pendant la RCR à deux secouristes**
 - Bonne position des mains / des doigts au centre du thorax
 - Deux secouristes : encerclement des deux mains avec appui des deux pouces, juste en dessous de la ligne inter-mammaire
 - Fréquence des compressions de 100 à 120 compressions par minute
 - Administre 15 compressions en 7 à 9 secondes
 - Profondeur adéquate selon l'âge
 - Nourrisson : au moins un tiers de la profondeur du thorax (environ 4 cm [1,5 pouce])
 - Relaxation thoracique totale après chaque compression
 - Rapport approprié pour l'âge et le nombre de secouristes
 - Deux secouristes : 15 compressions pour 2 insufflations
 - Réduit au minimum les interruptions pendant les compressions
 - Administre 2 insufflations de sorte que moins de 10 secondes s'écoulent entre la dernière compression d'un cycle et la première compression du cycle suivant