

RCR et DEA chez l'adulte

Liste de contrôle pour l'évaluation des compétences



FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

Nom de l'étudiant _____ Date du test _____

Scénario hospitalier : « Vous travaillez dans un hôpital ou une clinique, et vous voyez dans le couloir une personne qui a subitement perdu conscience. Après avoir vérifié si les lieux sont sûrs, vous vous approchez du patient. Démontrez ce que vous faites ensuite. »

Scénario préhospitalier : « Vous arrivez sur les lieux pour porter secours à une victime d'un arrêt cardiaque soupçonné. Aucune RCR n'a été pratiquée par un secouriste non professionnel. Vous vous approchez et vous vérifiez si les lieux sont sûrs. Démontrez ce que vous faites ensuite. »

Évaluation et activation

- Vérifie l'état de conscience Appelle à l'aide / Active le système d'intervention d'urgence / Envoie chercher un DEA
 Vérifie la respiration Vérifie le pouls

Dès que l'étudiant appelle à l'aide, l'instructeur dit : « Voici le dispositif de protection. Je vais chercher le DEA. »

Cycle 1 de RCR (30:2) * Dispositifs de rétroaction pour la RCR préférés pour leur précision

Compressions chez l'adulte

- Administre des compressions de haute qualité* :
- Positionnement des mains sur la moitié inférieure du sternum
 - 30 compressions en au moins 15 secondes mais pas plus de 18 secondes
 - Effectue des compressions à une profondeur d'au moins 5 cm (2 pouces)
 - Relaxation thoracique totale après chaque compression

Ventilations chez l'adulte

- Administre 2 ventilations au moyen d'un dispositif de protection :
- Chaque ventilation administrée pendant 1 seconde
 - Soulèvement thoracique visible à chaque ventilation
 - Reprend les compressions en moins de 10 secondes

Cycle 2 de RCR (répète les étapes du cycle 1) Cochez la case uniquement si l'étape est accomplie avec succès

- Compressions Ventilations Reprend les compressions en moins de 10 secondes

Le secouriste 2 dit : « Voici le DEA. Je vais prendre la relève pour les compressions et vous utilisez le DEA. »

DEA (suit les consignes données par l'appareil)

- Met le DEA en marche Applique correctement les électrodes S'éloigne pour l'analyse
 S'éloigne pour délivrer le choc en toute sécurité Délivre un choc en toute sécurité

Reprend les compressions

- S'assure que les compressions reprennent immédiatement après l'administration du choc
- L'étudiant demande à l'instructeur de reprendre les compressions *ou*
 - L'étudiant reprend les compressions

FIN DU TEST

Notes à l'instructeur

- Cochez (✓) la case à côté de chaque étape que l'étudiant a accomplie avec succès.
- Si l'étudiant n'accomplit pas toutes les étapes avec succès (ce qui est indiqué par au moins une case non cochée), il doit suivre un cours de remédiation. Notez ici quelles compétences nécessitent une remédiation (consultez le Manuel de l'instructeur pour obtenir les renseignements sur le rattrapage).

Résultats du test Cochez **R** (réussite) ou **NR** (non réussite) pour indiquer si l'étudiant a réussi le test ou s'il a besoin d'un rattrapage :

R NR

Initiales de l'instructeur _____ Numéro de l'instructeur _____ Date _____

Descripteurs des compétences critiques relatives à la RCR et à l'utilisation du DEA chez l'adulte

- 1. Examine la victime et active le système d'intervention d'urgence (cette étape doit précéder les compressions) en 30 secondes maximum. Après avoir déterminé que les lieux sont sûrs :**
 - Vérifie l'état de conscience en secouant le patient et en criant son nom
 - Appelle à l'aide / Demande à quelqu'un d'appeler les secours et de se procurer un DEA/défibrillateur
 - Vérifie si la victime a cessé de respirer ou ne respire pas normalement (respiration agonale uniquement)
 - Surveille de la tête au thorax pendant un minimum de 5 secondes et pas plus de 10 secondes
 - Vérifie le pouls carotidien
 - On peut vérifier simultanément le pouls et la respiration
 - Vérifie pendant un minimum de 5 secondes et pas plus de 10 secondes
- 2. Administre des compressions thoraciques de haute qualité (commence les compressions immédiatement après avoir identifié un arrêt cardiaque)**
 - Bon positionnement des mains
 - Moitié inférieure du sternum
 - À deux mains (la deuxième main au-dessus de la première ou autour du poignet de la première)
 - Fréquence des compressions de 100 à 120 compressions par minute
 - Administre 30 compressions en 15 à 18 secondes
 - Profondeur des compressions et relaxation – au moins 5 cm (2 pouces) en évitant d'effectuer des compressions de plus de 6 cm (2,4 pouces)
 - L'utilisation d'un dispositif de rétroaction commercial ou d'un mannequin réaliste est fortement recommandée
 - Relaxation thoracique totale après chaque compression
 - Réduit au minimum les interruptions pendant les compressions
 - Administre 2 insufflations de sorte que moins de 10 secondes s'écoulent entre la dernière compression d'un cycle et la première compression du cycle suivant
 - Reprise immédiate des compressions après le choc ou si le DEA indique qu'aucun choc n'est nécessaire
- 3. Administre 2 insufflations au moyen d'un dispositif de protection**
 - Dégage correctement les voies aériennes
 - Utilise une manœuvre de bascule de la tête avec soulèvement du menton ou effectue une subluxation mandibulaire
 - Administre chaque insufflation en 1 seconde
 - Administre des insufflations qui entraînent un soulèvement visible du thorax
 - Évite l'hyperventilation
 - Reprend les compressions thoraciques en moins de 10 secondes
- 4. Effectue les mêmes étapes des compressions et insufflations pour le cycle 2**
- 5. Utilisation du DEA**
 - Met le DEA en marche
 - Met le DEA en marche dès qu'il arrive en appuyant sur le bouton ou en soulevant le couvercle
 - Applique correctement les électrodes
 - Applique les électrodes de la taille adéquate (adulte) en fonction de l'âge de la victime et au bon endroit
 - S'éloigne pour l'analyse
 - Demande aux secouristes de s'éloigner de la victime afin que le DEA analyse le rythme (appuie sur le bouton analyse si nécessaire)
 - Demande clairement à tous les autres secouristes de ne plus toucher la victime
 - S'éloigne pour délivrer le choc
 - Demande clairement à tous les autres secouristes de ne plus toucher la victime
 - Délivre un choc
 - Reprend les compressions thoraciques immédiatement après l'administration du choc
 - Ne met pas le DEA hors tension pendant la RCR
- 6. Reprend les compressions**
 - S'assure que les compressions thoraciques de haute qualité reprennent immédiatement après l'administration du choc
 - Effectue les mêmes étapes pour les compressions