

LVT-1.1

Liste de vérification des techniques : Retrait des gants

Étape	Compétence	Mise en pratique
FACULTATIF	Pulvérisez de la crème à raser sur les gants pour simuler une contamination	
1	Vérifiez si les lieux sont sûrs; utilisez l'équipement de protection individuelle; déterminez ce qui s'est produit; présentez-vous et obtenez un consentement explicite ou implicite.	
2	Saisissez l'extérieur du gant au poignet sans toucher votre peau.	
3	Enlevez le gant en tirant dessus et en le retournant sur lui-même délicatement – Ne l'enlevez pas d'un coup. À mesure que le gant s'enlève, roulez-le en boule dans votre autre main gantée.	
4	Placez vos doigts sous l'autre gant, au niveau du poignet, sans toucher à l'extérieur du gant.	
5	Tirez le gant sur les doigts de la main qui tient l'autre gant en boule.	
6	Jetez les gants de façon appropriée, dans un contenant pour les déchets à risque biologique ou dans un sac de plastique que vous pourrez jeter plus tard. Il est obligatoire de se laver les mains pendant deux minutes après le retrait des gants.	

LVT-1.2

Liste de vérification des techniques : Réalisation d'une évaluation des lieux

Étape	Compétence	Mise en pratique
1	Vérifiez si les lieux sont sûrs; utilisez l'équipement de protection individuelle.	
2	Au besoin, criez pour demander de l'aide. Communiquez avec les SMU (en composant le 9-1-1) ou demandez à un témoin de composer le 9-1-1, d'aller chercher un DEA et une trousse de premiers soins et de revenir auprès de vous.	
3	Déterminez ce qui s'est passé et les facteurs mécaniques déterminant la blessure.	
4	Présentez-vous, proposez votre aide et obtenez le consentement.	

LVT-1.3

Liste de vérification des techniques : Examen primaire

Scénario : Vous arrivez au travail à 7 h et vous allez vous chercher un café à la cuisine. Vous voyez de loin qu'un collègue gît sur le plancher. Il s'agit d'un homme de 45 ans, et vous l'entendez gémir. Que feriez-vous ensuite?

Étape	Compétence	Mise en pratique
MESURE : Vérifier l'état de conscience.		
1	Vérifiez si les lieux sont sûrs; utilisez l'équipement de protection individuelle; déterminez ce qui s'est produit; présentez-vous et obtenez un consentement explicite ou implicite.	
2	Tapez le patient sur l'épaule.	
3	Criez « Vous m'entendez? » dans les deux oreilles. Recherchez simultanément des signes de respiration.	
MESURE : Si le patient est conscient (il réagit) :		
1	Évaluez les voies aériennes (en demandant au patient de dire quelque chose).	
2	Vérifiez visuellement si le patient respire. Voyez-vous la poitrine se soulever et s'abaisser?	
3	Vérifiez la circulation. Y a-t-il des pertes de sang évidentes? Quelle est la couleur de peau du patient?	
4	Communiquez avec les SMU (9-1-1) au besoin, si ce n'est pas déjà fait, continuez à surveiller les points ABC, traitez-le pour un état de choc et rassurez-le jusqu'à la prise en charge par les SMU.	
MESURE : Si le patient est inconscient		
1	Appelez à l'aide. Communiquez avec les SMU (en composant le 9-1-1). Demandez à quelqu'un d'aller chercher un DEA et une trousse de premiers soins.	
2	Dégagez les voies aériennes – basculez la tête en arrière et soulevez le menton.	
3	Vérifiez la respiration pendant au moins 5 secondes, mais pas plus de 10 secondes. Le patient NE RESPIRE PAS .	
4	Commencez la RCR, en faisant des cycles de 30 compressions thoraciques et 2 insufflations, et en utilisant le DEA (s'il y en a un sur place) jusqu'à que les SMU arrivent et prennent la relève.	

LVT-1.4

Liste de vérification des techniques : Soins continus au patient

Les secouristes doivent poursuivre l'administration des premiers soins afin de maintenir le patient dans un état stable, voir améliorer son état, et ce, jusqu'à que les SMU arrivent et prennent la relève.

Étape	Compétence	Mise en pratique
1	Au besoin, poursuivez la prise en charge manuelle des éventuelles blessures.	
2	Continuez à surveiller les points ABC (voies aériennes, respiration et circulation) du patient et rassurez-le jusqu'à la prise en charge par les SMU.	
3	N'administrez rien par la bouche – vous pouvez au besoin humidifier les lèvres du patient à l'aide d'un linge humide.	
4	Notez l'état du patient, tout changement dans son état et les premiers soins administrés.	
5	Faites un rapport au personnel des SMU.	