

LVT-2.1

Liste de vérification des techniques : Retourner un patient en décubitus dorsal

Scénario : On trouve un homme d'âge moyen en collapsus dans un bureau de votre lieu de travail. Selon votre évaluation initiale, le patient est inconscient, ses voies aériennes sont ouvertes, sa respiration est ronflante et sa peau est bleutée. Que feriez-vous ensuite?

Étape	Compétence	Mise en pratique
1	Vérifiez si les lieux sont sûrs; utilisez l'équipement de protection individuelle; déterminez ce qui s'est produit; présentez-vous et obtenez un consentement explicite ou implicite.	
2	Effectuez un examen primaire et communiquez avec les SMU (en composant le 9-1-1).	
3	Placez le bras du patient le plus proche de vous au-dessus de sa tête.	
4	Positionnez son autre bras le long de son corps.	
5	Croisez le pied du patient le plus éloigné de vous sur le pied le plus proche de vous.	
6	Soutenez la tête et la nuque du patient d'une main. Agrippez ses vêtements au niveau de la taille de l'autre main.	
7	Faites rouler le patient sur le dos, d'un seul bloc (décubitus dorsal).	

Les secouristes doivent parfois retourner sur le dos un patient qui ne réagit pas et qui ne respire pas bien. La poitrine et les voies aériennes du patient doivent être accessibles si le patient respire mal, si ses voies aériennes sont obstruées ou s'il est nécessaire d'entreprendre la RCR.

LVT-2.2

Liste de vérification des techniques : Mettre le patient en position latérale de sécurité

On utilise la position latérale de sécurité pour maintenir les voies aériennes ouvertes et pour faciliter l'écoulement des liquides (p. ex., les vomissures) par la bouche.

Étape	Compétence	Mise en pratique
1	Préparez le patient en plaçant son bras le plus proche de vous au-dessus de sa tête.	
2	Positionnez le bras le plus éloigné de vous sur la poitrine du patient, puis croisez la jambe la plus éloignée de vous sur la jambe la plus proche de vous.	
3	Glissez une main sous la tête et le visage du patient pour les soutenir. Placez votre autre main sur la hanche du patient et faites-le pivoter vers vous d'un seul bloc.	
4	Remplacez le bras et la jambe du patient de manière à ce qu'ils soutiennent son corps. Coincez une couverture le long du dos du patient pour l'empêcher de rouler sur le dos.	