

LVT-4.1**Liste de vérification des techniques : Premiers soins dans le cas d'une hémorragie externe grave**

Étape	Compétence	Mise en pratique
1	Vérifiez si les lieux sont sûrs; utilisez l'équipement de protection individuelle; déterminez ce qui s'est produit; présentez-vous et obtenez un consentement explicite ou implicite.	
2	Effectuez un examen primaire. Repérez le siège de l'hémorragie. Prenez les mesures d'urgence qui s'imposent. Appliquez une pression directe sur la blessure à l'aide d'une main gantée. Si le patient en est capable, demandez-lui d'appuyer directement sur la plaie.	
3	Communiquez avec les SMU (9-1-1) si nécessaire.	
4	Positionnez le patient – faites-le asseoir et coincez des pansements sous la main qui comprime la plaie. Continuez d'appuyer.	
5	Lorsque l'hémorragie est maîtrisée, vérifiez la circulation distale.	
6	Appliquez un bandage de pression.	
7	Assurez-vous que le bandage est suffisamment serré, mais pas trop en vérifiant la circulation dans la région distale à la blessure. Il se peut que vous deviez desserrer légèrement le bandage pour améliorer la circulation.	
8	Si le pansement est trempé de sang, ne l'enlevez pas. Appliquez simplement un autre pansement par dessus.	
9	Continuez à appuyer directement sur la plaie, à surveiller les points ABC, administrez les soins nécessaires en cas d'état de choc et rassurez le patient jusqu'à la prise en charge par les SMU.	

LVT-4.2

Liste de vérification des techniques : Vérifier la circulation.

Scénario : Vous remarquez une femme âgée qui saigne abondamment du poignet droit.
Quels premiers soins faut-il prodiguer à cette patiente?

Étape	Compétence	Mise en pratique
1	Vérifiez si les lieux sont sûrs; utilisez l'équipement de protection individuelle; déterminez ce qui s'est produit; présentez-vous et obtenez un consentement explicite ou implicite.	
2	Effectuez un examen primaire. Repérez le siège de l'hémorragie. Prenez les mesures d'urgence qui s'imposent, puis communiquez avec les SMU (9-1-1) si nécessaire.	
3	Vérifiez la circulation de la patiente. Teint de la peau : vérifiez si la peau est pâle, blanche ou gris bleuté.	
4	Questionnez la patiente : demandez-lui si elle éprouve une sensation d'engourdissement, de froid, de serrement ou de picotements dans les membres.	
5	Retour capillaire : inspectez le lit des ongles des mains et des pieds des quatre membres en appuyant dessus pour évaluer la vitesse de circulation du sang – le sang doit revenir normalement en deux ou trois secondes. Comparez les deux côtés. Appliquez un bandage de pression.	
6	Température : comparez la température du côté du corps où se trouve la blessure à celle du côté opposé. Vérifiez si la région distale de la blessure est plus froide.	

LVT-4.3

Liste de vérification des techniques : Plaie à la paume de la main

Scénario : En tombant dans son allée, une femme de 55 ans s'est blessée à la paume de la main droite, et elle saigne. Comment vous y prendriez-vous pour maîtriser l'hémorragie?

Étape	Compétence	Mise en pratique
1	Vérifiez si les lieux sont sûrs; utilisez l'équipement de protection individuelle; déterminez ce qui s'est produit; présentez-vous et obtenez un consentement explicite ou implicite.	
2	Effectuez un examen primaire. Déterminez la cause et appliquez les mesures d'intervention d'urgence au besoin. Communiquez avec les SMU (en composant le 9-1-1) si nécessaire.	
3	Mettez la main à nu et enlevez les bijoux avant que les doigts n'enflent.	
4	Maîtrisez l'hémorragie. Repliez les doigts de la patiente pour fermer le poing sur les pansements ou placez un rouleau de gaze sur la plaie et demandez à la patiente de fermer le poing.	
5	Placez le centre d'un bandage étroit sur l'intérieur du poing de la patiente.	
6	Rabattez les deux extrémités et croisez-les sur le dos de la main. Enroulez-les ensuite autour du poing.	
7	Laissez le pouce à découvert de manière à pouvoir vérifier la circulation. Nouez les pointes autour du pouce.	
8	Soutenez la main atteinte à l'aide d'une écharpe tubulaire.	
9	Continuez à surveiller les points ABC (voies aériennes, respiration et circulation), administrez les soins nécessaires en cas d'état de choc et rassurez la patiente jusqu'à la prise en charge par les SMU.	