

# RCR chez l'enfant

## Liste de contrôle pour l'évaluation des compétences



Nom de l'étudiant \_\_\_\_\_ Date du test \_\_\_\_\_

Scénario : « Vous êtes seul à la maison avec un enfant, qui perd subitement conscience. Les lieux sont sécuritaires; vous avez un cellulaire en votre possession, mais pas de DEA à proximité. Expliquez ce que vous feriez ensuite. »

### Évaluation et activation

- Vérifie l'état de conscience  Appelle à l'aide/compose le 9-1-1 sur un cellulaire  Vérifie la respiration

### Cycle 1 de RCR (30:2) \* Dispositifs de rétroaction pour la RCR préférés pour leur précision

#### Compressions chez l'enfant

- Administre des compressions de haute qualité\* :
- Positionnement des mains sur la moitié inférieure du sternum
  - 30 compressions en au moins 15 secondes, mais pas plus de 18 secondes
  - Compressions d'une profondeur d'au moins un tiers de celle du thorax, soit environ 5 cm (2 pouces).
  - Relaxation thoracique totale après chaque compression

#### Insufflations chez l'enfant

- Administre 2 ventilations au moyen d'un dispositif de protection :
- Chaque insufflation administrée pendant 1 seconde
  - Soulèvement thoracique visible à chaque insufflation
  - Administration de 2 insufflations en moins de 10 secondes

### Cycle 2 de RCR (répète les étapes du cycle 1)

*Cochez la case uniquement si l'étape est accomplie avec succès.*

- Effectue 30 compressions de haute qualité  Administre 2 insufflations efficaces

### Cycle 3 de RCR (répète les étapes du cycle 1)

*Cochez la case uniquement si l'étape est accomplie avec succès.*

- Effectue 30 compressions de haute qualité  Administre 2 insufflations efficaces

L'instructeur dit : « L'équipe médicale est arrivée et prend le relais. »

**FIN DU TEST**

#### Notes à l'instructeur

- Cochez (✓) chaque case associée à une étape effectuée
- Si l'étudiant n'accomplit pas toutes les étapes avec succès (ce qui est indiqué par au moins une case non cochée), il doit suivre un cours de rattrapage. Notez ici quelles compétences nécessitent un rattrapage (consultez le Manuel de l'instructeur pour obtenir les renseignements sur le rattrapage).

<b>Résultat du test</b>	Encerclez RÉUSSITE ou NR pour indiquer si l'étudiant a réussi le test ou s'il a besoin d'un rattrapage:	<b>RÉUSSITE</b>	<b>NR</b>
Initiales de l'instructeur _____ Numéro d'instructeur de la fondation _____ Date _____			

# Descripteurs des compétences essentielles relatives à la RCR chez l'enfant

1. Examine la victime et active le système d'intervention d'urgence (cette étape *doit* précéder les compressions) en 30 secondes maximum. Après avoir déterminé que les lieux sont sécuritaires :
  - Vérifie l'état de conscience en secouant le patient et en criant son nom.
  - Appelle à l'aide et compose le 9-1-1.
  - Vérifie si la victime a cessé de respirer ou ne respire pas normalement (respiration haletante uniquement).
    - Surveille de la tête au thorax pendant au moins 5 secondes, mais pas plus de 10 secondes.
2. **Cycle 1 : Administre des compressions thoraciques de haute qualité (commence les compressions immédiatement après avoir reconnu un arrêt cardiaque)**
  - Bon positionnement des mains :
    - Moitié inférieure du sternum.
    - À une ou deux mains (la deuxième main au-dessus de la première).
  - Fréquence des compressions de 100 à 120 compressions par minute :
    - Administre 30 compressions en 15 à 18 secondes.
  - Profondeur de compression et relaxation – effectue des compressions thoraciques d'une profondeur d'au moins le tiers du thorax, soit environ 5 cm (2 pouces) :
    - L'utilisation d'un mannequin ou d'un dispositif de réaction est fortement recommandée.
    - Relaxation thoracique totale après chaque compression.
3. **Cycle 1 : Administre 2 ventilations au moyen d'un dispositif de protection**
  - Dégage correctement les voies aériennes.
    - Utilise une manœuvre de bascule de la tête avec soulèvement du menton.
  - Administre chaque insufflation en 1 seconde.
  - Administre des insufflations qui entraînent un soulèvement thoracique visible.
  - Évite l'hyperventilation.
  - Reprend les compressions thoraciques en moins de 10 secondes.
4. **Cycle 2 : Effectue les mêmes étapes de compressions et insufflations que lors du cycle 1**
5. **Cycle 3 : Effectue les mêmes étapes de compressions et insufflations que lors du cycle 1**