

RCR chez le nourrisson

Liste de contrôle pour l'évaluation des compétences



Nom de l'étudiant _____

Date du test _____

Scénario : « Tandis que vous promenez un bébé en poussette au parc, vous remarquez qu'il a un problème. Il n'y a pas de téléphone à proximité. Vous vous assurez que les lieux sont sécuritaires, puis vous sortez le bébé de sa poussette. Démontrez ce que vous faites ensuite. »

Évaluation et activation

- Vérifie l'état de conscience Appelle à l'aide Vérifie la respiration

Dès que l'étudiant appelle à l'aide, l'instructeur dit : « Il n'y a personne pour vous aider. »

Cycle 1 de RCR (30:2) *Dispositifs de rétroaction pour la RCR préférés pour leur précision.

Compressions chez le nourrisson

- Administre des compressions de haute qualité* :
- Positionnement de deux doigts au centre du thorax, juste sous la ligne intermamillaire;
 - 30 compressions en au moins 15 secondes, mais pas plus de 18 secondes;
 - Compressions thoraciques d'une profondeur d'au moins un tiers de celle du thorax, soit environ 4 cm (1,5 pouce).
 - Relaxation thoracique totale après chaque compression.

Insufflations chez le nourrisson

- Administre 2 ventilations au moyen d'un dispositif de Protection :
- Chaque insufflation administrée pendant 1 seconde;
 - Soulèvement thoracique visible à chaque insufflation;
 - Administration de 2 insufflations en moins de 10 secondes.

Cycle 2 de RCR (répète les étapes du cycle 1) Cochez la case uniquement si l'étape est accomplie avec succès.

- Effectue 30 compressions de haute qualité. Administre 2 insufflations efficaces.

Cycle 3 de RCR (répète les étapes du cycle 1) Cochez la case uniquement si l'étape est accomplie avec succès.

- Effectue 30 compressions de haute qualité. Administre 2 insufflations efficaces.

L'instructeur dit : « Vous venez d'administrer cinq séries de 30 compressions pour deux insufflations. »

Active le système d'intervention d'urgence

- Verbalise la nécessité de quitter les lieux pour appeler le numéro des services d'urgence local.

FIN DU TEST

Notes à l'instructeur

- Cochez (✓) chaque case associée à une étape effectuée
- Si l'étudiant n'accomplit pas toutes les étapes avec succès (ce qui est indiqué par au moins une case non cochée), il doit suivre un cours de rattrapage. Notez ici quelles compétences nécessitent un rattrapage (consultez le Manuel de l'instructeur pour obtenir les renseignements à cet effet).

Résultats du test Encercler **RÉUSSITE** ou **NR** pour indiquer si l'étudiant a réussi le test ou s'il a besoin :

RÉUSSITE NR

Initiales de l'instructeur _____ Numéro d'instructeur de la fondation _____ Date _____

Descripteurs des compétences essentielles relatives à la RCR chez le nourrisson

- 1. Examine le nourrisson et active le système d'intervention d'urgence (cette étape doit précéder les compressions) en 30 secondes maximum. Après avoir déterminé que les lieux sont sécuritaires :**
 - Vérifie l'état de conscience en secouant le patient et en criant son nom.
 - Appelle à l'aide.
 - Vérifie si la victime a cessé de respirer ou ne respire pas normalement (respiration haletante uniquement).
 - Surveillance de la tête au thorax pendant au moins 5 secondes, mais pas plus de 10 secondes.
- 2. Cycle 1 : Administre des compressions thoraciques de haute qualité (commence les compressions immédiatement après avoir reconnu un arrêt cardiaque).**
 - Bonne position des doigts au centre du thorax :
 - Place 2 doigts juste sous la ligne intermamillaire.
 - Fréquence des compressions de 100 à 120 compressions par minute :
 - Administre 30 compressions en 15 à 18 secondes.
 - Profondeur de compression et relaxation – effectue des compressions thoraciques d'une profondeur d'au moins le tiers du thorax, soit environ 4 cm (1,5 pouce).
 - L'utilisation d'un dispositif de réaction commerciale ou d'un mannequin est fortement recommandée.
 - Relaxation thoracique totale après chaque compression.
- 3. Cycle 1 : Administre 2 ventilations au moyen d'un dispositif de protection.**
 - Dégage correctement les voies aériennes.
 - Utilise une manœuvre de bascule de la tête avec soulèvement du menton.
 - Administre chaque insufflation en 1 seconde.
 - Administre des insufflations qui entraînent un soulèvement thoracique visible.
 - Évite l'hyperventilation.
 - Reprend les compressions thoraciques en moins de 10 secondes.
- 4. Cycle 2 : Effectue les mêmes étapes de compressions et insufflations que lors du cycle 1.**
- 5. Cycle 3 : Effectue les mêmes étapes de compressions et insufflations que lors du cycle 1.**