

RCR et utilisation d'un DEA chez l'adulte

Liste de contrôle pour l'évaluation des compétences



Nom de l'étudiant _____ Date du test _____

Scénario : « Vous arrivez sur les lieux pour porter secours à une victime d'arrêt cardiaque soupçonné. Aucune RCR n'a été pratiquée par un secouriste non professionnel. Vous vous approchez et vous vérifiez si les lieux sont sécuritaires. Expliquez ce que vous faites ensuite. »

Évaluation et activation

- Vérifie l'état de conscience.
- Appelle à l'aide/demande à quelqu'un d'appeler au numéro des services d'urgence local et d'aller chercher un DEA.
- Vérifie la respiration.

Dès que l'étudiant appelle à l'aide, l'instructeur dit : « Voici le dispositif de protection. Je vais appeler au numéro des services d'urgence local et aller chercher un DEA. »

Cycle 1 de RCR (30:2) * Dispositifs de rétroaction pour la RCR préférés pour leur précision.

Compressions chez l'adulte

- Administre des compressions de haute qualité* :
 - Positionnement des mains sur la moitié inférieure du sternum;
 - 30 compressions en au moins 15 secondes, mais pas plus de 18 secondes;
 - Compressions d'une profondeur d'au moins un tiers de celle du thorax, soit environ 5 cm (2 pouces);
 - Relaxation thoracique totale après chaque compression.

Insufflations chez l'adulte

- Administre 2 ventilations au moyen d'un dispositif de protection :
 - Chaque insufflation est administrée pendant 1 seconde;
 - Soulèvement thoracique visible à chaque insufflation;
 - Administration de 2 insufflations en moins de 10 secondes.

Cycle 2 de RCR (répète les étapes du cycle 1)

Cochez la case uniquement si l'étape est accomplie avec succès.

- Effectue 30 compressions de haute qualité.
- Administre 2 insufflations efficaces.

L'instructeur dit : « Voici le DEA. »

DEA (suit les consignes données par l'appareil)

- Met le DEA en marche.
- Applique correctement les électrodes.
- S'éloigne pour l'analyse.
- S'éloigne pour que le choc soit délivré en toute sécurité.
- Appuie sur le bouton de choc.
- Reprend immédiatement les compressions.

L'instructeur dit : « Le choc a été administré. »

Cycle 3 de RCR (répète les étapes du cycle 1)

Cochez la case uniquement si l'étape est accomplie avec succès.

- Effectue 30 compressions de haute qualité.
- Administre 2 insufflations efficaces.

FIN DU TEST

Notes à l'instructeur

- Cochez (✓) chaque case associée à une étape effectuée.
- Si l'étudiant n'accomplit pas toutes les étapes avec succès (ce qui est indiqué par au moins une case non cochée), il doit suivre un cours de rattrapage. Notez ici quelles compétences nécessitent un rattrapage (consultez le Manuel de l'instructeur pour obtenir les renseignements à cet effet).

Résultat du test Encercler **RÉUSSITE** ou **NR** pour indiquer si l'étudiant a réussi le test ou s'il a besoin

RÉUSSITE **NR**

Initiales de l'instructeur _____ Numéro d'instructeur de la fondation _____ Date _____

Descripteurs des compétences essentielles relatives à la RCR et à l'utilisation d'un DEA chez l'adulte

1. Examine la victime et active le système d'intervention d'urgence (cette étape *doit* précéder les compressions) en 30 secondes maximum. Après avoir déterminé que les lieux sont sécuritaires :

- Vérifie l'état de conscience en secouant le patient et en criant son nom.
- Appelle à l'aide et compose le 9-1-1.
- Vérifie si la victime a cessé de respirer ou ne respire pas normalement (respiration haletante uniquement).
 - Surveillance de la tête au thorax pendant au moins 5 secondes, mais pas plus de 10 secondes.

2. Cycle 1 : Administre des compressions thoraciques de haute qualité (commence les compressions immédiatement après avoir reconnu un arrêt cardiaque).

- Bon positionnement des mains :
 - Moitié inférieure du sternum.
 - À une ou deux mains (la deuxième main au-dessus de la première).
- Fréquence des compressions de 100 à 120 compressions par minute :
 - Administre 30 compressions en 15 à 18 secondes.
- Profondeur de compression et relaxation – effectue des compressions thoraciques d'une profondeur d'au moins le tiers du thorax, soit environ 5 cm (2 pouces) :
 - L'utilisation d'un mannequin ou d'un dispositif de réaction est fortement recommandée.
 - Relaxation thoracique totale après chaque compression.

3. Cycle 1 : Administre 2 ventilations au moyen d'un dispositif de protection.

- Dégage correctement les voies aériennes.
 - Utilise une manœuvre de bascule de la tête avec soulèvement du menton.
- Administre chaque insufflation en 1 seconde.
- Administre des insufflations qui entraînent un soulèvement thoracique visible.
- Évite l'hyperventilation.
- Reprend les compressions thoraciques en moins de 10 secondes.

4. Cycle 2 : Effectue les mêmes étapes de compressions et insufflations que lors du cycle 1.

5. Utilisation du DEA :

- Met le DEA en marche.
 - Procède dès qu'il a l'appareil en main, en appuyant sur le bouton ou en soulevant le couvercle.
- Applique correctement les électrodes.
 - Applique les électrodes de la taille adéquate en fonction de l'âge de la victime, et au bon endroit.
- S'éloigne pour l'analyse.
 - Demande aux secouristes de s'éloigner de la victime afin que le DEA analyse le rythme cardiaque (appuie sur le bouton d'analyse si nécessaire).
 - Verbalise et vérifie visuellement qu'il convient de s'éloigner de la personne.
- S'éloigne le temps que le choc soit délivré.
 - Verbalise et vérifie visuellement qu'il convient de s'éloigner de la personne.
- Appuie sur le bouton de choc.
 - Reprend les compressions thoraciques immédiatement après l'administration du choc.
 - Ne met *pas* le DEA hors tension pendant la RCR.

6. Cycle 3 : Effectue les mêmes étapes de compressions et insufflations que lors du cycle 1.