

Exemple de programme du cours sur les premiers secours

Jour 1 8 h 30 à 16 h 30		
Thème	Début	Durée
Inscription, introduction, annonces	8 h 30	10 min
Gérer une situation d'urgence	8 h 40	80 min
État de choc, syncope et évanouissement	10 h	40 min
PAUSE	10 h 40	20 min
Hémorragies et plaies	11 h	90 min
DÎNER	12 h 30	30 min
Asthme et allergies	13 h	15 min
Blessures à la tête, à la colonne vertébrale et au bassin	13 h 15	40 min
Urgences diabétiques	13 h 55	10 min
PAUSE	14 h 05	15 min
Convulsions	14 h 20	10 min
Urgences cardiovasculaires et respiratoires	14 h 30	115 min
FACULTATIF : Urgences potentiellement mortelles associées à une prise d'opioïdes	16 h 25	5 min
Conclusion	16 h 30	5 min
Jour 2 8 h 30 à 16 h 30		
Thème	Début	Durée
Accueil, questions, révision	8 h 30	10 min
Brûlures	8 h 40	20 min
RCR et étouffement chez le nourrisson/l'enfant	9 h	75 min
PAUSE	10 h 15	15 min
Examen secondaire	10 h 30	45 min
Blessures osseuses, articulaires et musculaires	11 h 15	75 min
DÎNER	12 h 30	30 min
Empoisonnement	13 h	20 min
Blessures à l'œil	13 h 20	15 min
Blessures à la poitrine	13 h 35	20 min
Troubles et blessures causés par l'environnement	13 h 55	35 min
Techniques de soulèvement et de transport	14 h 30	15 min
PAUSE	14 h 45	15 min
Prise en charge des incidents à blessés multiples	15 h	15 min
Examen écrit	15 h 15	60 min
Révision et conclusion	16 h 15	15 min