



PROGRAMME DE SECOURISME ET RCR ADAPTÉ



On peut tous sauver une vie !

UN PROJET NOVATEUR!

Un cours de RCR et de secourisme adapté pour les personnes handicapées

**Miser sur les capacités
et voir le possible
au-delà des limitations...**



OBJECTIFS

- 1 Permettre aux personnes ayant des limitations fonctionnelles d'avoir accès à un cours de RCR et de secourisme reconnu, adapté à leurs besoins d'apprentissage;**
- 2 Contribuer à favoriser l'autonomie des personnes handicapées par l'acquisition de compétences en premiers soins;**



OBJECTIFS

- 3 Participer aux changements de mentalités quant aux capacités réelles des personnes handicapées à venir en aide à des personnes en danger;**
- 4 Augmenter le nombre de personnes aptes à sauver des vies au Québec;**

OBJECTIFS

- 5 Former des instructeurs pour l'offre de service auprès des clientèles ayant diverses limitations fonctionnelles;**
- 6 Intégrer le programme adapté à la formation régulière offerte par la Fondation des maladies du cœur pour tout le territoire du Québec.**

HISTORIQUE

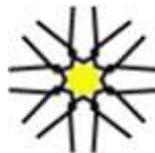


Victoriaville adopte une politique d'accessibilité universelle (1999)

Comité consultatif de la politique d'accessibilité universelle (CCPAU)



Table des Aînés



PARTENAIRES

- Expertise clientèles handicapées



CCPAU

- Coordination du projet



- Expertise RCR et Premiers secours



- Soutien financier

CLIENTÈLES



Déficiences motrices



Déficiences visuelles



Santé mentale



Traumatisme
craniocérébral



Déficiences auditives



Déficiences
intellectuelles

DÉMARCHE

Amorce

nov 09 - mars 10

- Concertation avec les organismes
- Demande de subvention auprès de l'OPHQ
- Entente avec la FMCQ
- Élaboration de la structure de formation

Expérimentation

avril 10- août 10

- Création et expérimentation des formations pour chacune des 6 limitations (8 groupes/30 participants)
- Révision et ajustement du contenu des formations

Formations pilotes

sept 10 – déc 10

- Recrutement de 2 instructeurs
- Validation FMCQ
- Logistique
- Création d'outils pédagogiques
- Formation des instructeurs
- Formations pilotes (8 groupes/48 participants)

Conclusion du projet

janv 11...

- Certification de la première cohorte provinciale
- Finaliser outils pédagogiques & documentation
- Appropriation du programme par la FMCQ





FONDATION
DES MALADES
DU CŒUR
DU QUÉBEC



Programme de secourisme et RCR adapté

diapositive 11









« Je suis fière parce que je m'attendait pas du tout à être capable de suivre ce cours-là et de devenir moi aussi une secouriste »

« On se sentait tous à notre place et non diminué! »

« C'est très valorisant de voir qu'on peut faire ça malgré un handicap »



Première cohorte provinciale 2011

Le programme...



SIMILITUDES AVEC LE COURS RÉGULIER



- Objectifs d'apprentissage
- Contenu de formation
- Même certification de la FMCQ

DIFFÉRENCES AVEC LE COURS RÉGULIER



- **Durée des périodes d'apprentissage**
- **Méthodes d'enseignement**
- **Adaptation de certaines techniques**
- **Outils pédagogiques spécifiques**
- **Certification des manœuvres actives et dirigées**

STRUCTURE DU COURS

RCR

1

2

**Carte RCR
de la FMCQ**

Secourisme

1

2

**Carte RCR
+ secourisme
de la FMCQ**

PLAN DE COURS

RCR

**Approche de la victime :
« Je donne un coup de main »**

Appel 911

RCR adulte

Rappel RCR adulte

RCR enfant/bébé

**DVR adulte (régulier, forte
taille, fauteuil roulant)/
enfant/bébé**

Secourisme

**Rappel « Je donne un coup
de main »**

Trousse de premiers soins

Hémorragies

Foulures et fractures

Position latérale de sécurité

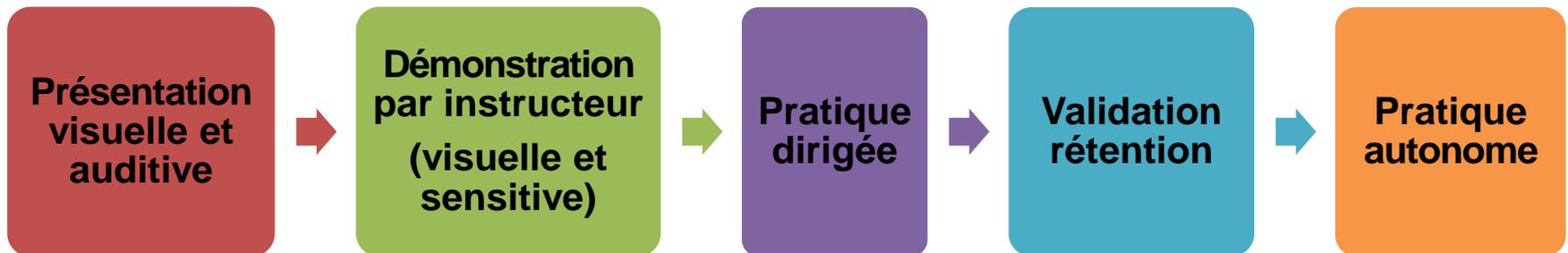
**Blessures causées par
l'environnement**

**Intoxications, allergies et
maladies**

Blessures aux yeux

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Vulgarisation de la théorie (langage simplifié)**
- **Alternance continue théorie-pratique**
- **Rappel fréquent des apprentissages**
- **Formule pédagogique privilégiée :**

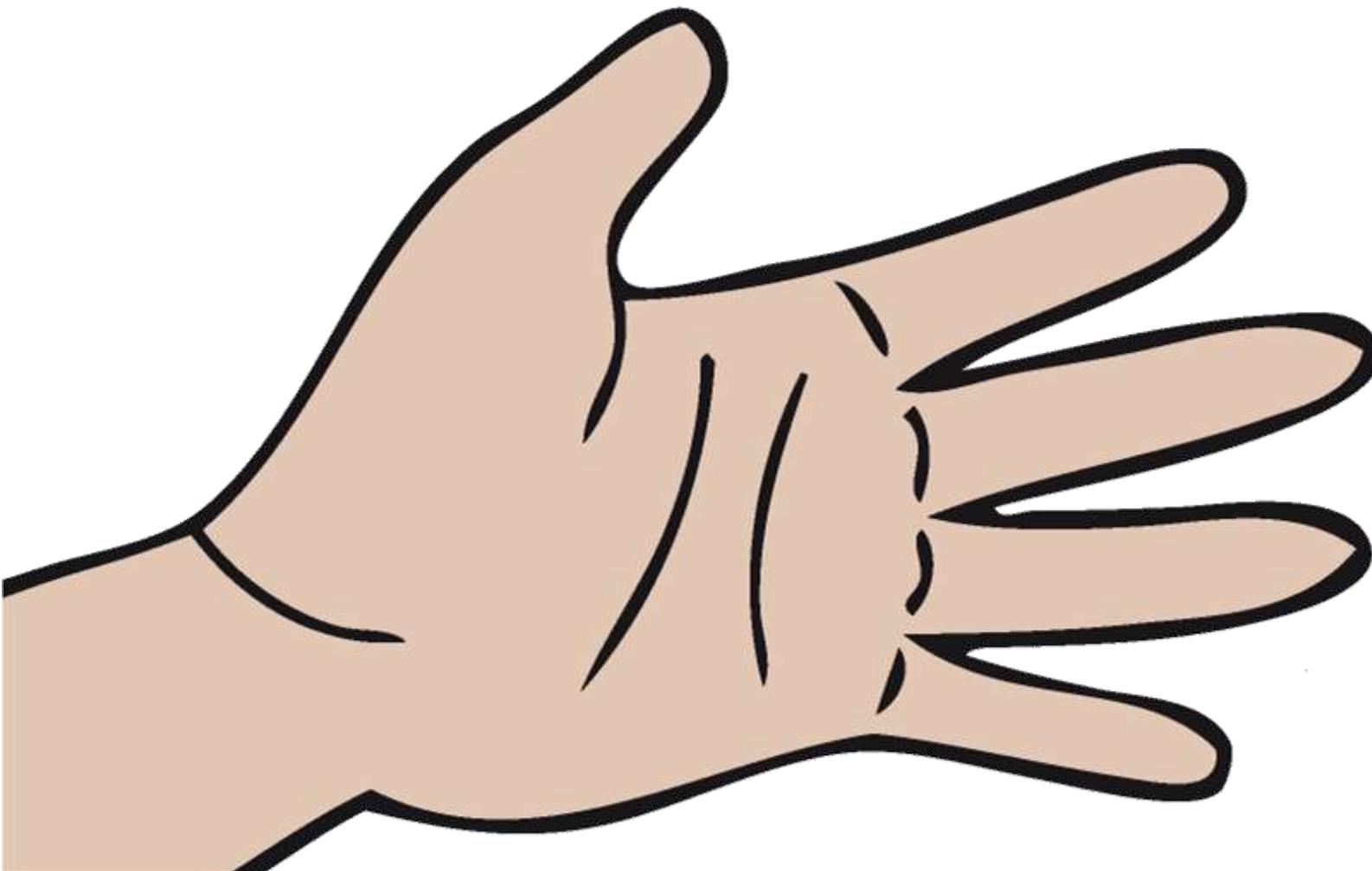


Nouveau concept de rétention des étapes d'intervention...



En situation d'urgence...

Je donne un coup de main!



FONDATION
DES MALADES
DU CŒUR
DU QUÉBEC

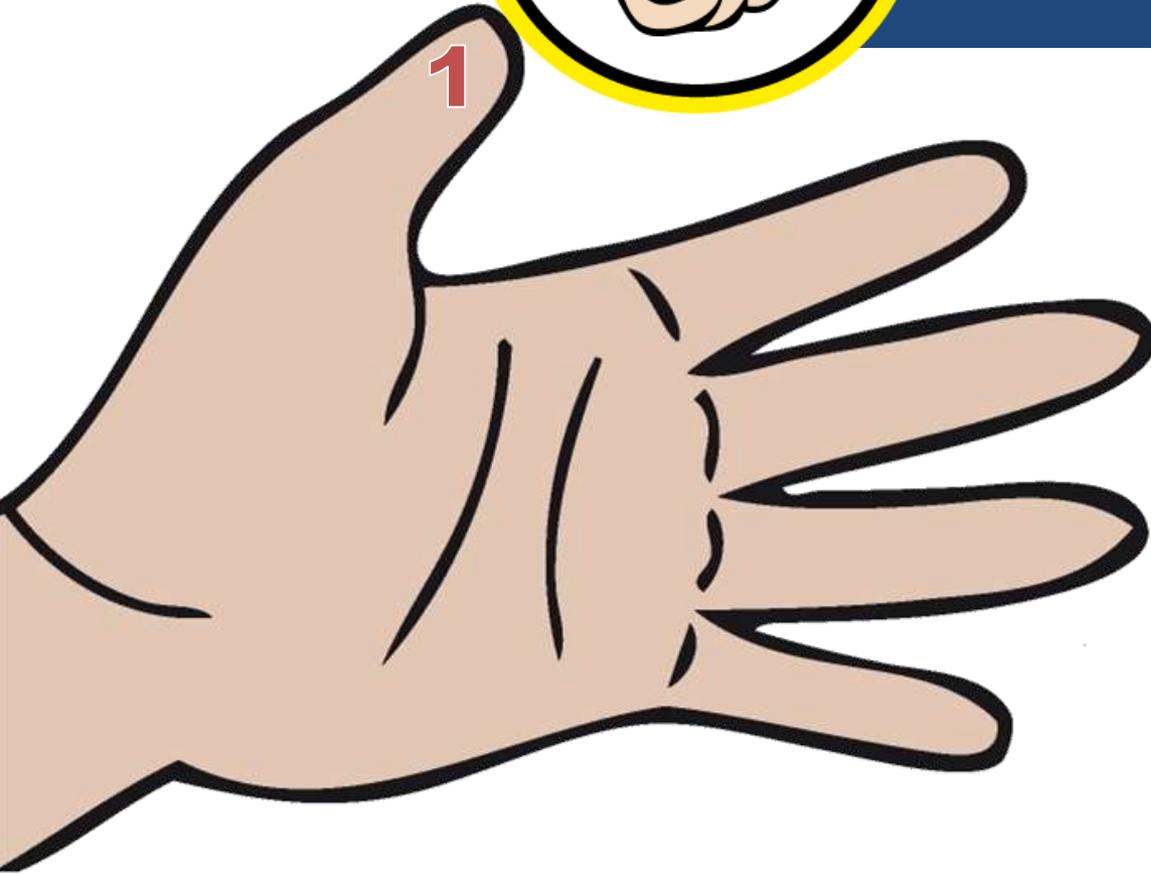


Programme de secourisme et RCR adapté

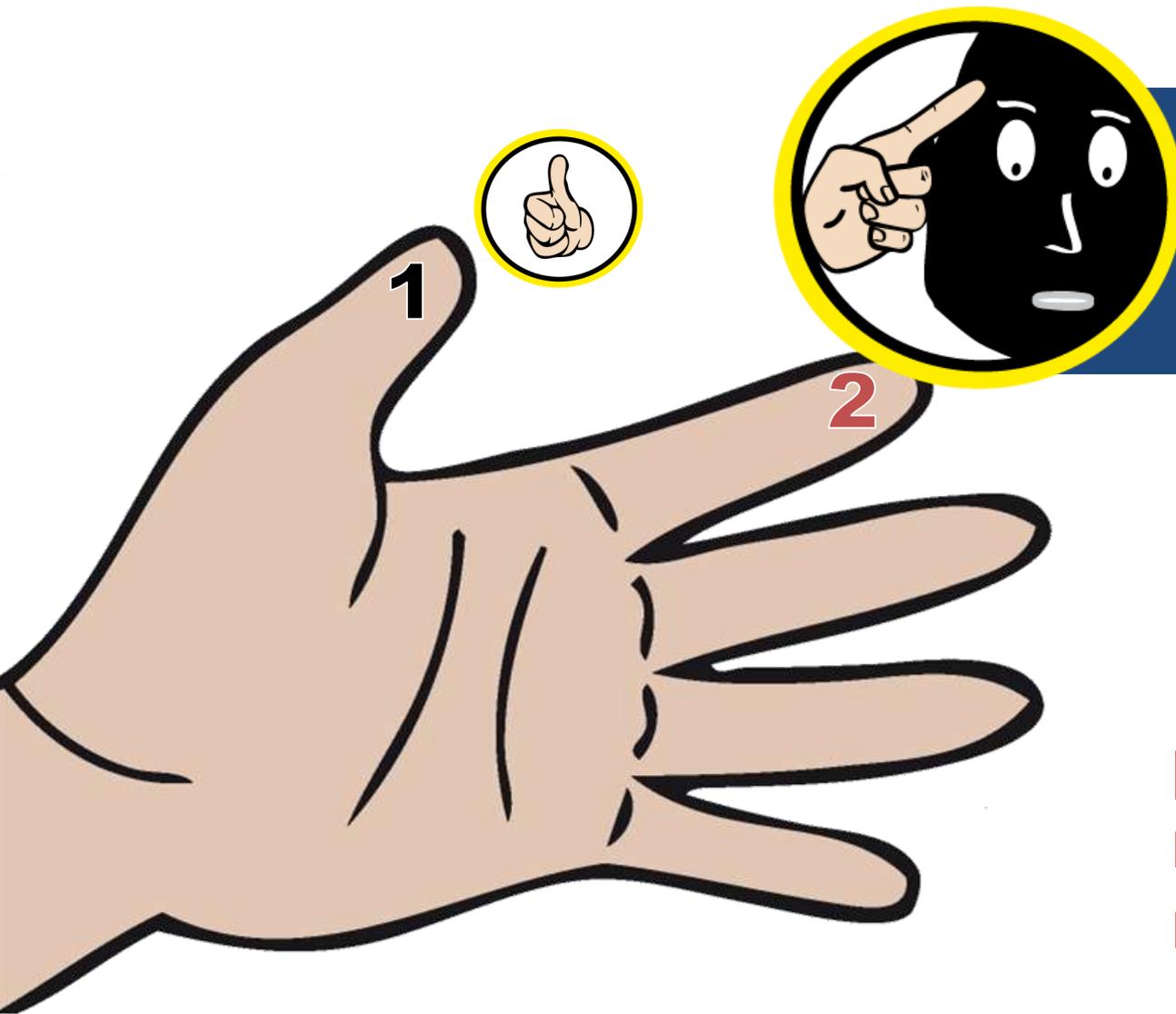
diapositive 24



Ok pour moi!

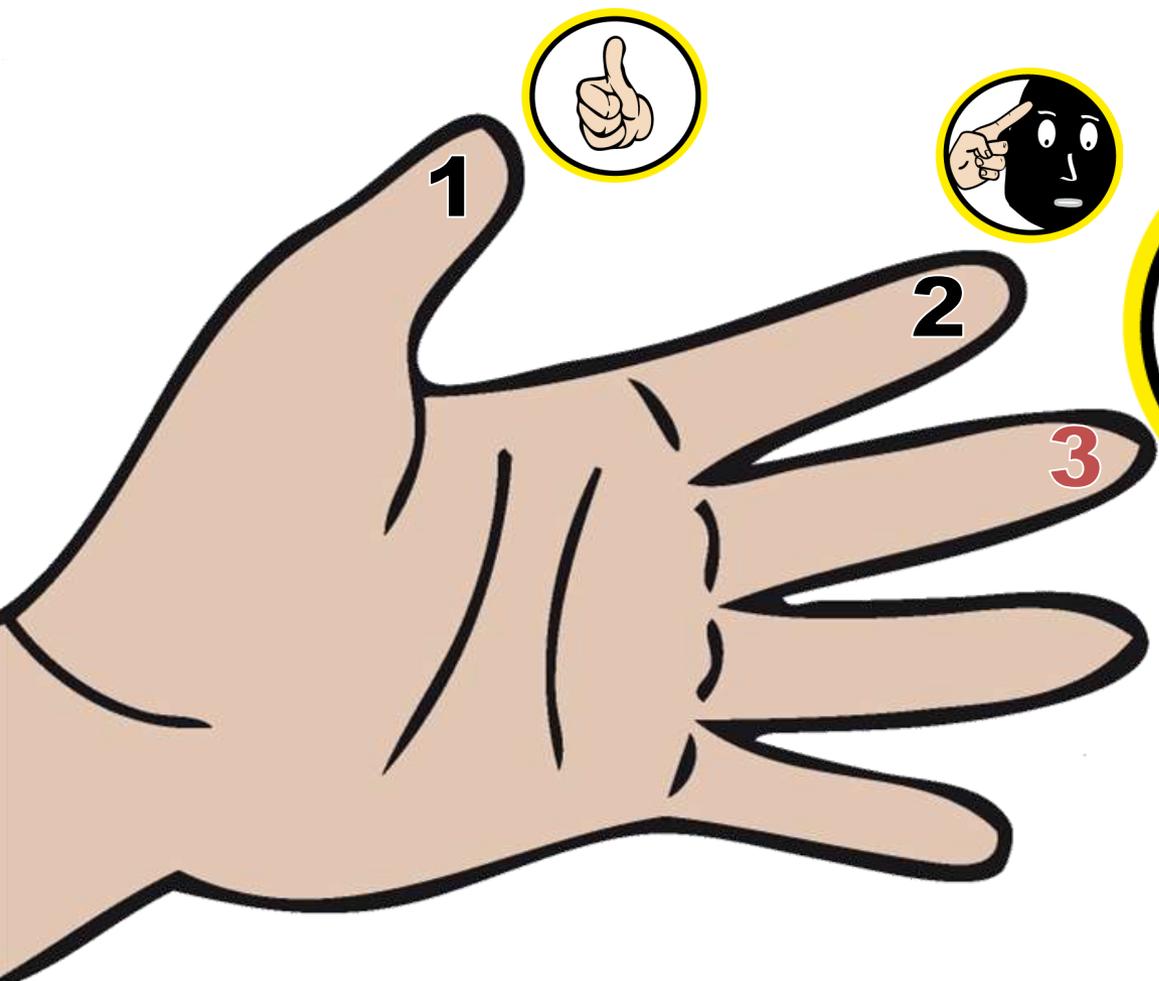


**Ne jamais
mettre sa
propre vie
en danger...**



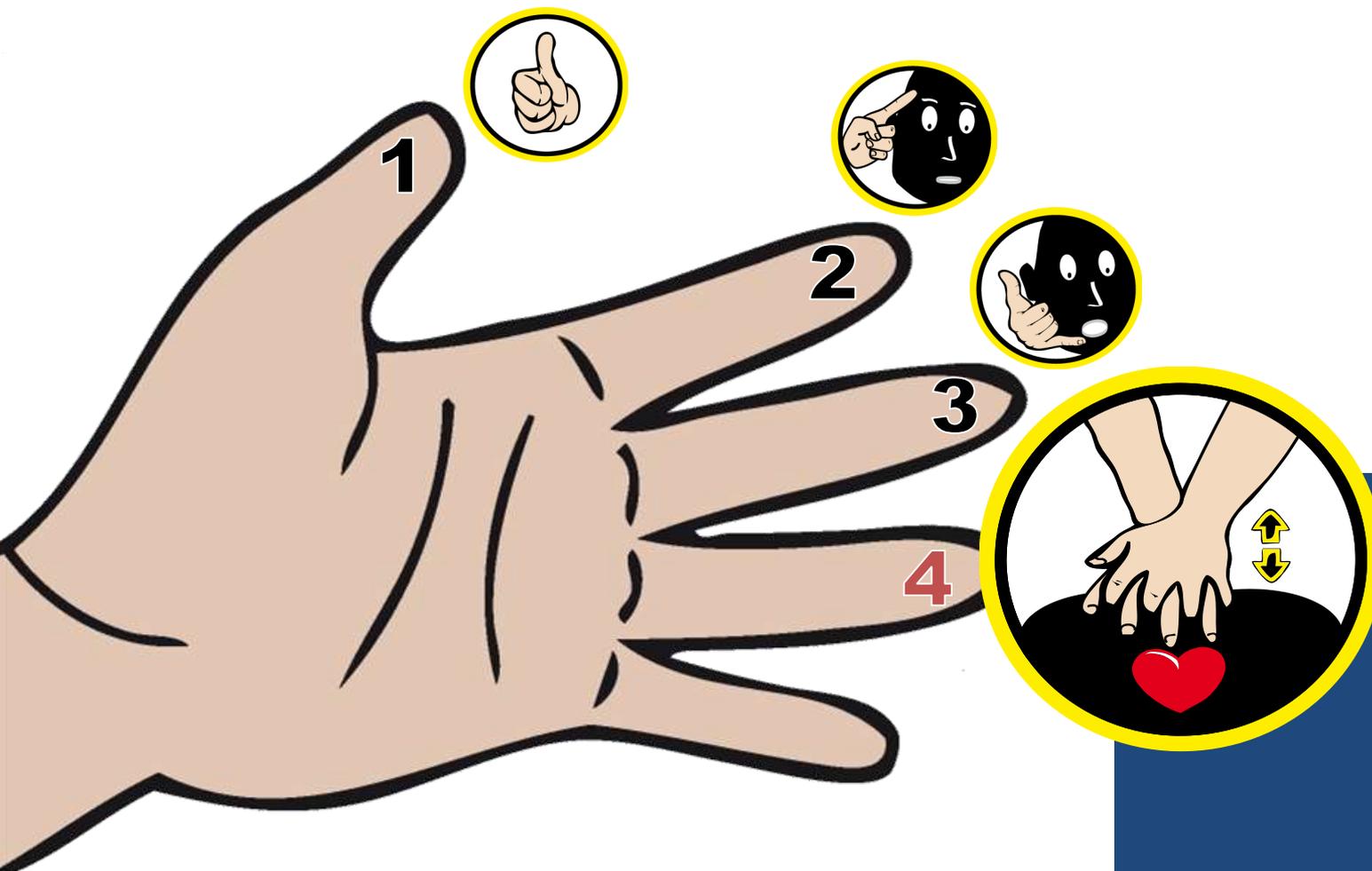
Conscience?

**Est-ce que la
personne me
répond ou
réagit?**

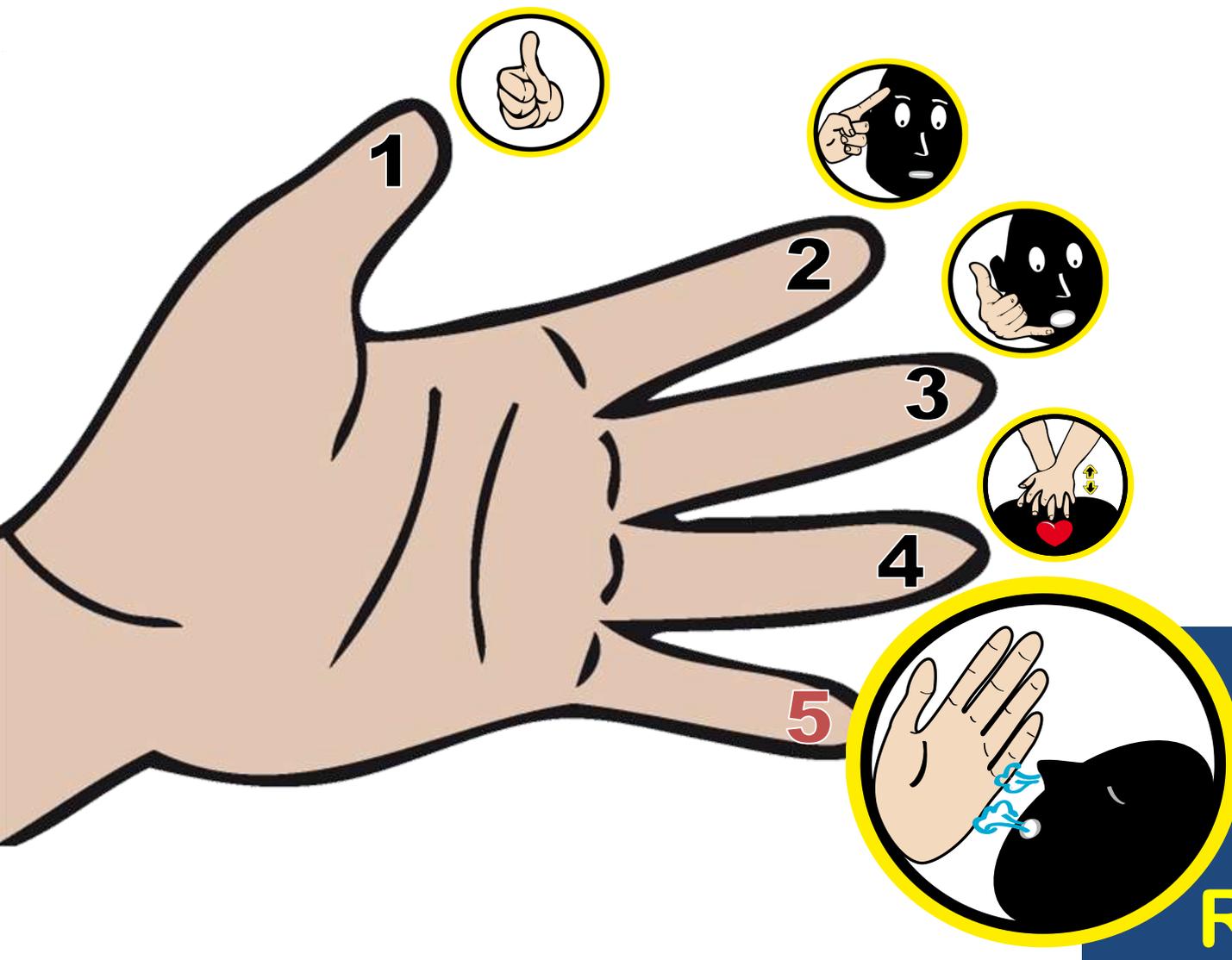


☎ 9-1-1

**Appel
d'urgence
pour obtenir
de l'aide**



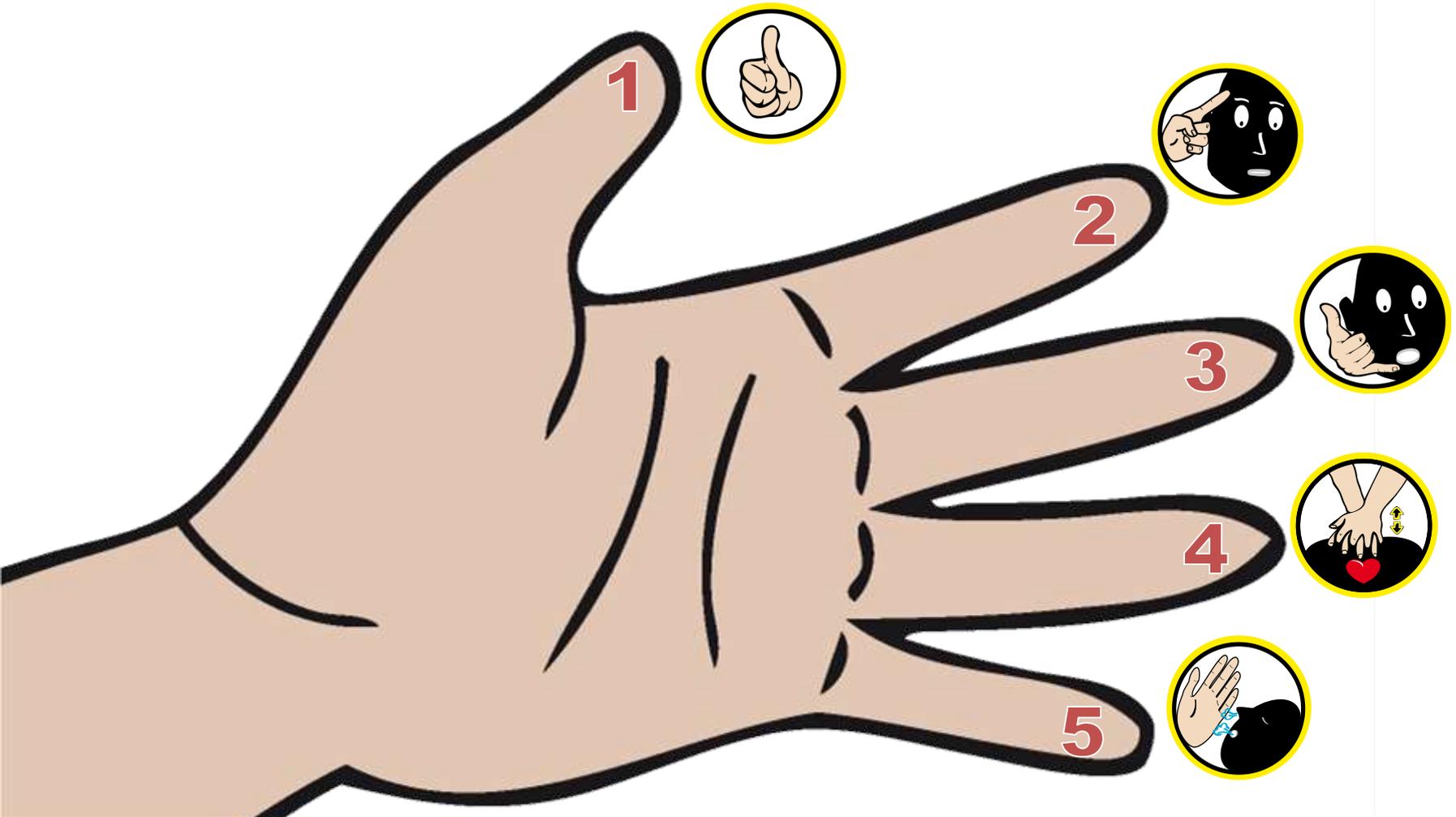
RCR!



Respiration?

En situation d'urgence...

Je donne un coup de main!



La trousse de premiers soins



Questions?
Qui? Où? Quoi?
Comment?



Action!
☎ 9-1-1
Intervention

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- **Vidéos** (Fondation, CSST, Association épilepsie)
- **Power point** (Je donne un coup de main, appel 911, secourisme)
- **Affiches** (Je donne un coup de main, trousse de premiers soins)
- **Communication** (système d'aide à l'audition, service d'interprète gestuel)
- **Matériel adapté** (pulsar)

PARTICULARITÉS CLIENTÈLES

Adaptation :

- méthodes d'enseignement
- certaines techniques
- outils utilisés

afin de répondre...

- aux différents besoins
- capacités
- dextérité
- rythmes d'apprentissage variés



porteur

- RCR alternatif
- Manœuvres dirigées
- DVR fauteuil roulant motorisé







FONDATION
DES MALADES
DU CCBUH
DU QUÉBEC



Programme de secourisme et RCR adapté

diapositive 36



santé
mentale

- Médication
- Gérer l'anxiété
- Eau + pauses





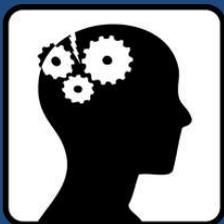
visuel

- Approche sensitive
- Jumelage
- Ajout de la palpation









TCC

- Formation compartimentée
- Problèmes d'élocution
- Limitations motrices



FONDATION
DES MALADES
DU CŒUR
DU QUÉBEC



Programme de secourisme et RCR adapté

diapositive 41



auditif

- Communication
- Pulsar





Pulsar



intellectuel

- Pas de barrières sociales
- Restrictions physiologiques
- Images mentales





Le monstre à 3 pattes pour la DVR...



FONDATION
DES MALADES
DU CŒUR
DU QUÉBEC



Programme de secourisme et RCR adapté

diapositive 45

DOCUMENTATION

- **Guide de l'instructeur**
(formation clientèles, aménagements spécifiques, plan de cours, etc.)
- **Manuel du participant**
(version gros caractères, sonore et braille)
- **Dépliant pour les organismes**
(objectifs et fonctionnement du programme, comment monter des groupes homogènes)

APPROPRIATION PAR LA FMCQ



FONDATION
DES MALADES
DU CŒUR
DU QUÉBEC



Programme de secourisme et RCR adapté

diapositive 47