

**Programme d'administration d'épinéphrine par le secouriste  
lors d'une réaction allergique grave de type anaphylactique  
chez la personne connue allergique**

**Sessions pratiques**

**2016**

**Durée : 0 h 30**

## SESSIONS PRATIQUES

Les apprentissages prévus dans la présente formation doivent être majoritairement faits durant les sessions pratiques.

Chaque scénario a un ou plusieurs objectifs à atteindre; il est important que le formateur connaisse bien l'objectif de chacun des scénarios pour pouvoir le présenter de façon à favoriser ces apprentissages.

Il est possible de changer les histoires de cas en fonction du contexte du participant mais sans changer l'objectif du scénario. Les **trois premiers** scénarios doivent être couverts dans chacune des formations.

Le formateur peut jouer le rôle du patient ou utiliser un autre participant.

Seul le contexte du scénario doit être transmis au participant au début de la pratique. Les autres informations doivent être transmises durant le scénario, suite aux questions du participant.

Dans chacun des scénarios où l'épinéphrine est indiquée, une pratique de la technique d'administration avec auto-injecteur de pratique doit être effectuée **par tous les participants**.

Encourager la reproduction intégrale des gestes habituellement posés améliorera la rétention du protocole et de la technique d'administration. Assurez-vous d'avoir un auto-injecteur de pratique pour 2 participants, et autant de gants que requis. Assurez-vous qu'ils pratiquent aussi la transmission d'information aux équipes des SPU.

## SCÉNARIO 1

**OBJECTIF :** Scénario de départ pour **révision de l'ensemble des étapes de l'intervention.**

Critères d'inclusion faciles et évidents chez patient connu allergique aux arachides

2 intervenants présents

**PATIENT :** Age : 45 ans,  
Sexe : M  
Connu allergique : oui, aux arachides

**HISTOIRE :** 13h15 - Patient de 45 ans qui est un surveillant à la cafétéria de l'école, a pris une bouchée du muffin de son lunch. Il a immédiatement ressenti des picotements dans la bouche puis une éruption cutanée est apparue, avec des démangeaisons et une difficulté respiratoire. Il n'a pas son épinéphrine avec lui. Le patient se présente à vous car il sait que vous êtes le secouriste de l'école.

### CRITÈRES D'INCLUSION PRÉSENTS?

Agent causal : Arachides dans le muffin  
Récent (< 4 heures) : Immédiat  
Signes et symptômes : Éruption cutanée + démangeaisons  
Urticaire  
Difficulté respiratoire

**ÉPINÉPHRINE :** Oui : Difficulté respiratoire + urticaire

### DÉROULEMENT

Sécurité : Clinique sécuritaire + gants  
ABC : Patient parle, difficulté respiratoire évidente : O<sub>2</sub> si disponible  
Appel 9-1-1 : Autre secouriste/personne va appeler  
Épi : Oui, dose adulte; cuisse droite, notez l'heure 13h23  
Surveillance et PS : Position assise  
Patient s'améliore rapidement  
Vérifier si appel a bien été logé au 9-1-1  
Transport : Ambulance arrive à 13h32; histoire aux TAP?

**NOTE** *En urgence, on peut utiliser l'auto-injecteur d'une autre personne (employé ou étudiant) de l'école. Celui-ci sera remplacé ensuite.*

## SCÉNARIO 2

**OBJECTIF :** Déterminer, **rechercher les critères d'inclusion**

**PATIENT :** Âge : 54 ans  
Sexe : M  
Connu allergique : Oui

**HISTOIRE :** 10h30 – Contexte : travail extérieur (ou mettre le travailleur de bureau en pause à l'extérieur). Il présente à son collègue de travail se plaignant d'une rougeur locale et de démangeaison au bras. Il est connu pour avoir fait une réaction allergique sévère aux œufs mais il n'a rien mangé dans les dernières heures.

**CRITÈRES D'INCLUSION PRÉSENTS?** Non – pas de réaction allergique, il y a piqûre d'insecte

Agent causal : A pris son déjeuner dans un restaurant vers 8h00

Récent (< 4 heures) : 2h30

Signes et symptômes : Plaque rouge unique sur le bras droit, pas de difficulté respiratoire, pas d'évidence d'un état de choc.

**ÉPINÉPHRINE :** Non

### DÉROULEMENT :

Sécurité : Contexte sécuritaire + gants

ABC : Intact

Appel 9-1-1 : Non, pas de réaction allergique

Épi : Non

Surveillance et PS : Surveiller l'évolution des signes et symptômes

Transport : Non applicable

**NOTE** La lésion ressemble à une piqûre d'insecte.

### SCÉNARIO 3

**OBJECTIF :** Déterminer, **rechercher les critères d'inclusion**

**Sélectionner la dose appropriée**

**Réviser le délai de réadministration**

**PATIENT :** Âge : 16 ans (pèse 37 kg)  
Sexe : F  
Connu allergique : Oui, aux noix de grenoble

**HISTOIRE :** 08h00 – Une jeune interne de votre compagnie est arrivée en voiture avec sa mère. La mère vient de lui administrer son ÉPIPEN il y a 2 minutes (7h58), elle est dans un état de panique. Elle vous demande de venir l'aider, sa fille est incapable de sortir de la voiture.

#### CRITÈRES D'INCLUSION PRÉSENTS?

Agent causal : Noix  
Récent (< 4 heures) : <1 heure (a mangé un biscuit acheté au dépanneur)  
Signes et symptômes : Inconsciente, répond à peine à la douleur; respire rapidement

**ÉPINÉPHRINE :** Oui – défaillance circulatoire

#### DÉROULEMENT :

Sécurité : Endroit sécuritaire + gants  
ABC : Pas de réponse à la douleur, respire rapidement  
Appel 911 : Envoi une autre personne loger l'appel au 9-1-1  
Épi : Oui, dose adulte; patiente 16 ans = > 25 kg à 08h13 (5 min. post dose donnée par la mère si détérioration, à 10 min. si pas amélioration ou si critères d'inclusion sont encore présents)  
Surveillance et PS : Amélioration, s'éveille progressivement  
Surveillance des vomissements  
Transport : Ambulance arrive à 8h20

**NOTE :** si seule une dose pédiatrique était disponible, dans un tel cas il faudrait l'administrer quand même. Si l'épinéphrine était expirée, et que seul cet auto-injecteur est disponible, l'administration doit être faite quand même.

## SCÉNARIO 4

**OBJECTIF :** Sélectionner la dose appropriée selon le poids

**PATIENT :** Âge : 7 ans  
Sexe : M  
Connu allergique : Oui

**HISTOIRE :** 10h00 – À l'école, connu allergique aux noix; mange la collation d'un autre enfant.

### CRITÈRES D'INCLUSION PRÉSENTS?

Agent causal : Noix dans la barre tendre  
Récent (< 4 heures) : Il y a quelques minutes  
Signes et symptômes : Angio-oedème du visage, difficulté respiratoire

**ÉPINÉPHRINE :** Oui : difficulté respiratoire et angio-oédème

### DÉROULEMENT :

Sécurité : Endroit sécuritaire + gants  
ABC : Respire rapidement et bruyamment  
Appel 9-1-1 : Par autre professeur  
Épi : Oui, dose ?\* 10h11  
Surveillance et PS : Garder assis  
Administrarer O<sub>2</sub> si disponible  
Vérifier si appel a bien été logé au 9-1-1  
Surveiller  
Transport : Ambulance arrive à 10h20

**NOTE \* :** De façon spontanée, le formateur ne doit donner que l'âge de l'enfant et non son poids. Si l'étudiant le demande, dites-lui que l'enfant pèse 23 kg; on devra donc donner la dose pédiatrique.